

Boom di carie fra i bambini, +15% negli ultimi 5 anni

Pochi controlli anche per la crisi, linee guida ministero

21 novembre, 13:52

Anche se da latte, i denti dei bimbi più piccoli non sono immuni da problemi. E' sempre infatti più diffuso il mal di denti, per colpa delle carie, aumentate del 15% in età pediatrica negli ultimi 5 anni. Sono alcune delle indicazioni delle nuove Linee guida approvate dal Ministero della Salute per la prevenzione della salute orale in età pediatrica, che verranno discusse a Milano all'Expo di Autunno.

A soffrire di carie sono circa 120mila piccoli di 4 anni, e quasi 250 mila fra i ragazzini di 12. Problemi che possono avere origine da comportamenti scorretti della madre in gravidanza, come non eseguire pratiche di igiene dentale o un'alimentazione scorretta. Due comportamenti che favoriscono la presenza nel cavo orale del batterio responsabile dell'insorgenza di carie, trasmissibile al nascituro, che erediterà la probabilità di lesioni cariose nella dentatura da latte, con possibili recidive o denti malati anche in adolescenza e età adulta. Ad aggravare il problema si aggiungono i fattori economici: cure odontoiatriche trascurate anche per colpa della crisi e un'offerta di servizi non sempre soddisfacente. Tra i 0 e 4 anni vengono effettuate soltanto 520mila prestazioni, coprendo solo in minima parte le necessità assistenziali dei bimbi. Ad influire è anche un'alimentazione sbagliata, con cibi troppo zuccherosi, preferiti a frutta e verdura per risparmiare, e snack salati ipocalorici e cibi ricchi di carboidrati facilmente fermentabili con la saliva, che favoriscono carie.

"L'attenzione alla salute del cavo orale della madre in gravidanza - spiega Antonella Polimeni, Presidente del Collegio nazionale dei Docenti di Odontoiatria - è una raccomandazione cardine delle nuove linee guida. Corrette pratiche di igiene orale e una sana alimentazione con pochi zuccheri e un alto contenuto di principi nutritivi sono il primo passo per la prevenzione e tutela della salute della bocca del bambino".